Über mich:

Christiane Widdrat
Jahrgang 1968
3 erw. Kinder
Heilpraktikerin,
Hypnotherapeutin
Resilienztrainerin,
Trauerbegleiterin (BVT)

Christiane Widdrat
Glückswerkstatt am Markt
38170 Schöppenstedt
05332-5319847
widdrat@gluecks werkstatt-am-markt.de

Die Fastenzeiten sind Teil meines Wesens.
Ich kann auf sie ebenso wenig verzichten wie auf meine Augen.
Was die Augen für die äußere Welt sind, das ist das Fasten für die innere.

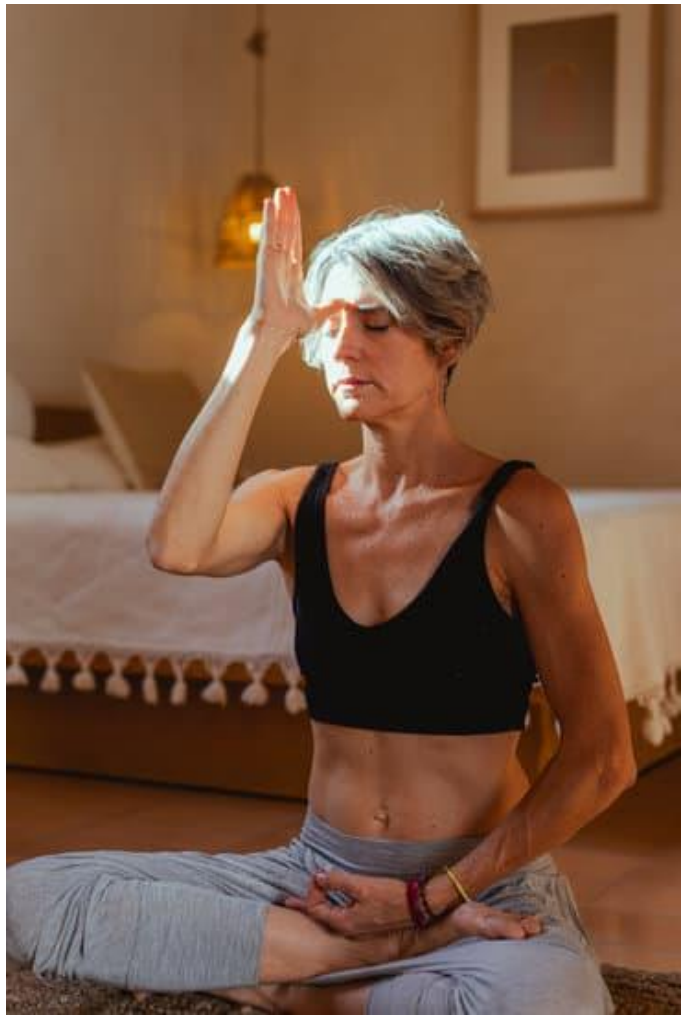
Mahatma Gandhi

In Leichtigkeit erblühen

Fasten, Meditation & Bewegung

Ein Angebot für gesunde Menschen

vom 16.10. – 24.10.2021



Kosten: p. P. 90,00 €

Darin beinhaltet sind:
persönliches Einzelvorgespräch,
in dem wir gemeinsam klären,
ob diese Art von Fasten empfehlenswert
für Sie ist

Handout über das Fasten-programm mit
Rezepten für
die Aufbautage nach dem
Fasten und einem Bewegungsprogramm

tägliche Möglichkeit der
Teilnahme an einer Morgenmeditation
via Zoom
(Beginn 07:00 Uhr, Dauer ca. ½ Stunde)

tägliche abendliche Gruppen-
treffen via Zoom, an dem Fragen rund
ums Fasten gestellt werden können und
Sie Tipps für ein gesünderes Leben
erhalten

Bitte haben Sie Verständnis
dafür, dass eine Anzahlung
von mindestens 30,00 € sofort
bei Anmeldung fällig wird.
Vorher kann leider keine verbindliche
Platzreservierung vorgenommen werden.
(Max. TN Zahl: 10)

Die Restzahlung durch Sie
erfolgt bis spätestens
09.10.2021

Sie haben Interesse?
Rufen Sie mich an
oder schreiben Sie mir!

Tel.: 05332-5319847
widdrat@glueckswerkstatt-am-markt.de